



スポーツエリア利用マナーについて

- 携帯電話の通話は、ラウンジ・ギャラリー、エントランスでご利用ください。
- 館内での撮影は所定の場所以外ではご遠慮ください。
- 飲用は、缶・ビンはお控えいただき、蓋付きの容器をご利用ください。

● トレーニングジム *Gym*

- 各マシンご利用後は、備え付けの除菌シート、モップで汗をお拭きください。
- マシンは譲り合ってご利用ください。
- 乱暴な使い方、大きな声を上げてのご利用はご遠慮ください。
- ロッカーからジムまでの通路及びジム内は、インドアシューズ（室内履き）をご利用ください。
- シューズを使用しないスタジオプログラムのみご利用の場合、ロッカーからジムまでの通路及びジム内では、安全の為にスリッパなどをお履き下さい。
- トレーニングエリアは、営業終了時間までご利用頂けます。

● プール *Pool*

- 時計・イヤリング・ピアス・凹凸のある指輪などの装飾品は、外してご利用ください。
- お化粧や整髪料を落としてご利用ください。
- シャワーで十分に頭から全身をお流しください。
- 必ずキャップをご持参の上、着用ください。その際は、キャップの中に髪の毛が収まるように着用ください。
- 水中歩行、遊泳時は、利用案内をご確認いただき譲り合ってご利用ください。
- プール内において、他のお客様と立ち止まっての会話はご遠慮ください。
- メガネは、スパ利用時・水中ウォーキング時のみご利用いただけます。
- アクアシューズ・ウォームスーツ・防水音楽プレーヤーのご利用は可能です。

● スタジオ *Studio*

- プログラム開始時刻以降のご参加は安全上ご遠慮ください。
- スタジオレッスンチケットは、レッスン開始30分前よりジムカウンターにて配布致します。お一人一枚ずつでお願い致します。
- 時計や凹凸のある指輪などは、事前に外してご参加ください。
- お荷物だけの順番待ち、場所取りはご遠慮ください。
- ホットスタジオはバスタオルをご利用ください。

● ロッカー *Locker Room*

- ロッカーは施錠し、常に手首にご着用ください。
- ロッカールーム内は、裸足または専用にご用意いただくルームサンダルにてご利用ください。
- ロッカー内でのお食事はご遠慮ください。（ラウンジをご利用ください）
- 床が濡れた場合は、備え付けのモップをご利用ください。
- ドライヤーは、髪の毛専用です。（足の裏やタオルを乾かすなどの行為はご遠慮下さい）
- ロッカー内での携帯電話の操作は、メールなどの操作を含めご遠慮ください。

● シャワー室 *Shower Room*

- 場所取り、塩もみ、毛染めはご遠慮ください。
- サウナ利用の際は、専用マット（男性のみ）またはご持参のタオルを敷いてご利用ください。
- サウナでの、読書、寝そべる、大声で話す、垢すり、ラップを巻く行為はご遠慮ください。
- 衣服や水着を着用してのご利用はご遠慮ください。
- 湯船に入る際は、かけ湯をしてください。